

Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых



2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.



3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.



4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.





Одна из самых распространенных причин гибели на воде - это нарушение правил безопасного поведения на воде, которые следует соблюдать неукоснительно.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;
- купаться в необорудованных, незнакомых местах;
- подплывать к весельным лодкам и другим плавсредствам;
- прыгать в воду с сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы;
- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- оставлять на берегу бумагу, стекло и другой мусор;
- играть с мячом и в спортивные игры в неответственных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся, особенно в глубоких местах;
- подавать крики ложной тревоги.

При обучении плаванию ответственность за безопасность несет преподаватель (инструктор, тренер), проводящий обучение или тренировки.

При групповом обучении плаванию группы не должны превышать 10 чел. За группой должны наблюдать опытный спасатель и медицинский работник.

Обучение плаванию должно проводиться в специально отведенных местах.

Каждый гражданин обязан оказать посильную помощь терпящему бедствие на воде.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Четыре-пять минут - это предельный срок, в течении которого человека можно вернуть к жизни после прекращения дыхания и кровообращения:

- подплывая к утопающему, надо обхватить его так, чтобы он не смог вцепиться в вас, лучше всего сзади за плечи;
- на берегу надо осмотреть пострадавшего, повернув на бок, прочистить нос и рот от песка, тины;
- положив пострадавшего животом вниз на свое колено так, чтобы голова свесилась, надавливая на спину, выплеснуть воду из желудка и дыхательных путей;
- после этого положить пострадавшего на спину, запрокинуть голову и начинать делать искусственное дыхание, сочетая с непрямой массажем сердца.

ЕСЛИ ВЫ ТОНЕТЕ, ТО НЕОБХОДИМО:

- подать сигнал голосом или рукой;
- в воде не надо сбрасывать одежду, которая может поддержать температуру тела на несколько градусов выше температуры водоема, в котором вы оказались;
- если свело ногу, желательнее на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой на себя ступню за большой палец.



ПАМЯТКА ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Запрещено плавание
в судоходных местах!



Нырять с лодки
нельзя!



За буйки
не заплывать!



Не ныряйте
в незнакомом месте.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДНЫМИ ОБЪЕКТАМИ ДЛЯ КУПАНИЯ



Не перегружайте
лодку.



Не пересекайте
курс.



Запрещается
употребление
спиртных напитков.



Пройдите
техосмотр.

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Транспортировка
потерпевшего
с поддержкой
за волосы



Транспортировка
пострадавшего
за разноимённую руку



Выполнение
непрямого
массажа сердца



Выполнение
одновременно
массажа сердца
и искусственного
дыхания

БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ
И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ
К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!**

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДОЕМАХ!

**НЕ КУПАЙТЕСЬ И
НЕ НЫРЯЙТЕ
в незнакомых местах!**



**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПЛАВАТЬ
на бревнах, досках,
самодельных плотках!**



**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ
близко
к моторным лодкам!**



**ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ,
откуда можно
упасть в воду!**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ
на лодках, катерах, гидроциклах
в местах массового
купания населения!**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ
в воду с катеров, лодок,
других не приспособленных
для этих целей сооружений!**



Не оставляйте детей без присмотра!

**ПЬЯНСТВО-основная причина ГИБЕЛИ
людей на водоемах!**

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ!**